

# Chẩn đoán và điều trị xuất tinh sớm tại địa chỉ khám xuất tinh sớm hà nội

Xuất tinh sớm là tình hình thường gặp nguy hiểm đến phái mạnh tại tất cả lứa tuổi, dẫn đến nhiều sợ hãi và nguy hiểm tiêu cực đến đời sống tình dục. Sau đây sẽ cung ứng kiến thức chi tiết về nguyên do, kết luận và cách điều trị tác dụng tốt tình hình xuất tinh sớm, cho phái mạnh lấy lại quá trình tự tin và bản lĩnh trong chuyện phòng the.

## Nguyên do xuất tinh sớm là gì?

Xuất tinh sớm là tình hình xuất tinh tiếp diễn sớm hơn nguyện vọng trong quá trình làm chuyện đó, khiến cho cả phái mạnh và đối tác không cảm giác hài lòng. Theo khảo sát, thì có đến 30% phái mạnh trong tuổi từ 18 đến 59 gặp phải khúc mắc này tối thiểu một lần trong đời.

Thì có nhiều nguyên do dẫn đến xuất tinh sớm, bao gồm:

- Lý do tâm lý: căng thẳng, lo âu, trầm cảm, mặc cảm, mặc cảm về chính mình,... có thể nguy hiểm đến hệ thần kinh, khiến cho phái mạnh biến mất kiểm chế trong quá trình làm chuyện đó.
- Lý do sinh học: rối loạn nội tiết tố (thiếu hụt testosterone), viêm cơ quan sinh dục, các bệnh lý về tuyến giáp, di truyền,... cũng có thể là nguyên do gây nên xuất tinh sớm.
- Lối sống: sử dụng chất kích thích khả năng tình dục như là rượu bia, thuốc lá, đồ ăn sớm,... lạm dụng chất kích thích khả năng tình dục tình dục, không đủ ngủ,... cũng giúp khiến cho tình hình xuất tinh sớm phát triển thành tồi tệ hơn.
- Tác động phụ của thuốc: một số loại thuốc như là thuốc ngăn ngừa trầm cảm, thuốc hạ huyết áp,... cũng có thể dẫn đến tác động phụ là xuất tinh sớm.

## Link báo địa chỉ khám xuất tinh sớm

<https://suckhoedoisong.vn/dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-tot-tai-ha-noi-169240618075308767.htm>

<https://www.24h.com.vn/tin-tuc-suc-khoe/phong-kham-da-khoa-thai-ha-phong-kham-da-khoa-uy-tin-ta-i-ha-noi-c683a1556948.html>

## Kết luận xuất tinh sớm như là thế nào?

Việc kết luận xuất tinh sớm thường dựa trên các lý do sau:

- Tiền sử bệnh lý lý: bác sĩ sẽ hỏi về tiền sử làm chuyện đó, các bệnh lý từng mắc phải, các loại thuốc đang sử dụng,...
- Khám lâm sàng: bác sĩ sẽ thăm khám cơ quan sinh dục, phản hồi tình hình tính mạng tổng quan.
- Xét nghiệm: thăm khám huyết, nước giải,... có thể được tuân theo để loại trừ các nguyên do y học tiềm ẩn.
- Sử dụng thử tâm lý: một số tình huống có thể nên tuân theo các bài thăm khám tâm lý để phản hồi mức độ lo âu, trầm cảm,...

# Cách điều trị tình hình xuất tinh sớm

Việc điều trị xuất tinh sớm nên được tuân theo dựa trên nguyên do cụ thể và mức độ nặng của tình hình. Các cách điều trị thường gặp bao gồm:

- Kỹ thuật tâm lý: kỹ thuật nhận thức hành vi là cách tác dụng tốt cho phái mạnh nâng cao các khúc mắc về tâm lý như là lo âu, trầm cảm, từ đó kiểm chế chất lượng hơn việc xuất tinh.
- Sử dụng thuốc: một số loại thuốc như là thuốc ngăn ngừa trầm cảm, thuốc bôi tê dương vật,... mặc dù vậy thời gian sử dụng thuốc cần phải theo phác đồ và tuân theo điều trị theo chỉ định của bác sĩ
- Kỹ thuật "dừng - bắt đầu": kỹ thuật này cho phái mạnh học cách phát hiện các biểu hiện sắp xuất tinh và tạm giới hạn làm chuyện đó, lâu dần tiếp tục thời gian từng kiểm chế được tình hình.
- Sử dụng bao cao su dày: "áo mưa" dày có thể cho suy giảm độ nhạy cảm của dương vật, từ đó kéo dài thời gian làm chuyện đó.
- Cách điều trị y tế: Trong một số tình huống hiếm gặp, các cách điều trị y học như là tiểu phẫu có thể được cân nhắc.
- Luyện tập thể dục thể thao đều đặn: cho nâng cao tính mạng tổng quan và suy giảm căng thẳng, giúp kéo dài thời gian làm chuyện đó
- Chế độ sinh hoạt lành mạnh: cung ứng toàn bộ dưỡng chất, hỗ trợ tính mạng sinh dục. Chế độ ăn giàu rau xanh, hoa quả, protein nạc, ngũ cốc nguyên hạt và các loại hạt, hạn chế đồ ngọt và đồ ăn béo.
- Kiểm chế căng thẳng: như là thiền, yoga, hít thở sâu. Tạo lập thói quen ngủ thường xuyên, giảm thiểu caffeine và màn hình điện tử trước thời gian ngủ.
- Món ăn cung cấp và thảo dược: cung cấp kẽm, magiê và các vitamin hỗ trợ tính mạng sinh dục. Thảo dược như là nhân sâm, maca, và ginkgo biloba có thể nâng cao chức năng tình dục, tuy vậy nên vận dụng ý kiến bác sĩ trước thời gian sử dụng.

Lưu ý:

- Việc điều trị xuất tinh sớm nên thì có quá trình kiên trì và phối hợp nghiêm ngặt giữa phái mạnh và bác sĩ.
- Nên giảm thiểu tự ý mua thuốc sử dụng mà không có chỉ định của bác sĩ.
- Nên giữ thói quen sống lành mạnh, hạn chế sử dụng chất kích thích khả năng tình dục, luyện tập thể dục thể thao thường xuyên để nâng cao tính mạng và nâng cao tình hình xuất tinh sớm.

Xuất tinh sớm chẳng hề là khúc mắc quá nặng và tận gốc có thể điều trị được. Giả dụ thì có quá trình kiến thức đúng đắn và quá trình hỗ trợ từ các bác sĩ y học. Việc tậ xuất nguyên do và lựa tậ cách điều trị hợp lý sẽ cho phái mạnh nâng cao chất lượng cuộc sống tình dục và tăng cường quá trình tự tin. Giả dụ bạn hoặc người thân đang gặp phải khúc mắc này, đừng ngần ngại tậ kiểm quá trình giúp đỡ từ các bác sĩ chuyên khoa.