

Khi nào cần kiểm tra ung thư?

Ngày 25/06/2024

Kết luận kết quả ung thư có thể khiến phổ biến người bệnh cảm thấy lo ngại cũng như e sợ. Điều đó là nguyên nhân vì sao một số người bệnh né giảm thiểu việc làm theo các thăm khám khoảng chừng soát. Tuy vậy, việc bỏ qua các dấu hiệu cảnh báo cũng như trì hoãn việc thăm khám thiết yếu có thể khiến ung thư phát triển cũng như di căn lan rộng, khiến việc điều trị vươn lên là phức tạp hơn.

Dịch tễ ung thư

Theo đơn vị y học thay giới (WHO), khoảng chừng 10 triệu người bệnh chết vì ung thư tới năm 2020. Tuy vậy, ước lượng thì có từ 30 - 50% các trường hợp ung thư có thể được ngăn chặn với bí quyết giảm thiểu các tác nhân khả năng cũng như làm theo các mẹo ngăn chặn.

Điều chuyên nghiệp nhất có thể khiến thời gian này là hãy biến đổi thói quen sống của bạn lành mạnh hơn để suy giảm khả năng mắc ung thư. Điều đó gồm có giảm thiểu hút kháng sinh lá cũng như dùng rượu, ăn một chế độ ăn uống cân đối cũng như tập thể thao phổ biến hơn. Các mẹo bảo vệ như là tiêm phòng chống nhiễm trùng gan B cũng như vi khuẩn Papilloma người bệnh (HPV) cũng có thể cho ngăn chặn ung thư gan cũng như ung thư cổ tử cung

Không kể biến đổi thói quen sống lành mạnh hơn, để cho khoảng chừng soát ung thư việc thăm khám rất cần thiết để phát hiện ung thư kịp thời, trước thời gian thì có dấu hiệu tạo thành hoặc thậm chí tại quá trình tiến ung thư. Nếu như là không làm theo khoảng chừng soát định kỳ, một số trường hợp ung thư chỉ được kết luận tại các quá trình biến chuyển hoặc muộn, từ ấy hạn chế các bí quyết điều trị cũng như ảnh hưởng đến số trường hợp sống sót của bệnh nhân

Trong bài viết này, chúng ta hãy cùng xem xét về các dòng ung thư thường gặp nhất tại Singapore, các dấu hiệu cũng như dấu hiệu ung thư bạn không được bỏ qua, cũng như các thăm khám sàng lọc nào được khuyến nghị. Từ ấy hiểu được khoảng chừng cần thiết của việc thăm khám ung thư cũng như thời gian nào thì buộc phải thăm khám.

Các dòng ung thư thường gặp nhất tại Singapore là gì?

Dưới thời gian ngắn khảo sát, trong bài viết này là các dòng ung thư thường gặp nhất tại Singapore cũng như là dấu hiệu của chúng cũng như bí quyết làm theo khoảng chừng soát như thế nào để phát hiện ra từ kịp thời.

Ung thư đại trực tràng

Đây là dòng ung thư thường gặp nhất tại đấng mày râu chiếm 16.9% cũng như là dòng ung thư thường gặp trang bị hai tại phụ nữ chiếm 13.1%. Ung thư đại trực tràng bắt mới đầu từ các khối cục không ác đặc tính (u lành tính) được biết đến là polyp, mà lắm lúc chúng vươn lên là ung thư. Quá trình này có thể mất phổ biến năm, cho phép thời gian để phát hiện kịp thời thông qua một hoặc phổ biến thăm khám sàng lọc.

Các dấu hiệu cũng như dấu hiệu của ung thư đại trực tràng tại quá trình trầm trọng tiên tiến gồm có suy giảm cân trầm trọng vô căn, biến đổi về lối sống đi tiêu, đau nhức hoặc tụt cơ tại bụng, huyết trong phân, rối loạn tiêu hoá, tiêu ra, táo bón, hoặc cảm thấy đầy ruột giống như chưa hoàn toàn rỗng dưới thời gian đi tiêu. Hãy nhớ rằng các dấu hiệu, dấu hiệu cảnh báo của ung thư đại trực tràng

hay không tạo thành tại quá trình nhẹ, cũng như các dấu hiệu này hay được phát hiện tại các bệnh nhân thì có ung thư đại trực tràng tại quá trình muộn.

Để thăm khám ung thư đại trực tràng, hay làm theo thăm khám tậ huyết ẩn trong phân (fecal occult blood test - FOBT) tậ kiểm dấu hiệu của huyết trong phân. FOBT hay được sử dụng thường gặp nhất là thăm khám huyết ẩn miễn dịch (occult blood immunological - OBI). Nếu kết quả thăm khám là dương đặc tính, kế tiếp sẽ được kiến nghị làm theo thêm thăm khám thẩm quan ruột để thăm khám niêm mạc ruột to cũng như dòng phá polyp. Các người bệnh thì có kết quả thăm khám âm đặc tính sẽ buộc phải lập lại thăm khám hàng năm để thăm khám cũng như khoảng chừng soát.

Việc sàng lọc được yêu cầu làm theo định kỳ cho các người bệnh từ 50 tuổi trở tới Dù không có dấu hiệu hoặc dấu hiệu của bệnh. đặc thù chú ý tại nhóm người bệnh khả năng cao như là các người bệnh thì có tiền sử gia đình về ung thư đại trực tràng, việc sàng lọc buộc phải bắt mới đầu tại tuổi kịp thời hơn.

Ung thư nhũ hoa

Ung thư nhũ hoa là một thách mắc cần thiết buộc phải chú ý với tính mệnh của phụ nữ cũng như rất được tâm sự tại Singapore. Ung thư nhũ hoa chiếm số trường hợp cao nhất trong các trường hợp ung thư phụ nữ, mang số trường hợp 29.4%. Mỗi năm, con số khoảng chừng 2,000 phụ nữ khu vực đây được kết luận bị bệnh này.

Các dấu hiệu cũng như dấu hiệu của ung thư nhũ hoa có thể gồm có đau tại bất kỳ khu vực nào ở trên nhũ hoa, biến đổi về kích thước cũng như hình loại của nhũ hoa, các khối cục trong nhũ hoa hoặc dưới cánh tay, giai đoạn dày/sung tại một khu vực của nhũ hoa, da đỏ/ bong, tróc vảy nển gãy tại khu vực nhũ hoa hoặc nhũ hoa, đau tại khu vực nhũ hoa hoặc tuột núm nặn nhũ hoa, dinh dưỡng tiết từ nhũ hoa, gồm có cả huyết (không buộc phải sữa mẹ).

Dù 80 - 85% khối cục trong nhũ hoa cuối cùng được tìm là không ung thư, song bất kỳ cục hoặc không bình thường nào cũng buộc phải được thăm khám để dòng trừ xác suất mắc ung thư, vì điều trị kịp thời đem lại thời cơ điều trị thành quả chuyên nghiệp nhất.

Ngoài việc làm theo tự thăm khám để thăm khám cục cũng như sự biến đổi trong mô cũng như da nhũ hoa, cách thức sàng lọc chuyên nghiệp nhất cho ung thư nhũ hoa là làm theo chụp nhũ ảnh (Mammogram) có thể phát hiện cục quá nhỏ để cảm nhận được trong quá trình tự thăm khám. Lâu dần, bệnh nhân có thể được khuyến nghị làm theo sinh thiết để thăm khám được xem cục thì có buộc phải là ung thư không.

Mammograms được khuyến nghị mỗi năm cho phụ nữ từ 40 - 49 tuổi cũng như mỗi hai năm một lần cho phụ nữ từ 50 tuổi trở tới. Điều đó cho tạo ra một lịch trình thăm khám định kỳ, cho phát hiện kịp thời cũng như nâng cao thời cơ điều trị thành quả.

Ung thư tuyến tiền liệt

Ung thư tuyến tiền liệt là một trong số những dòng ung thư thường gặp tại đấng mày râu tại Singapore, chiếm số trường hợp cao trang bị hai mang 15.4%. Sự tăng cường khả năng ung thư tuyến tiền liệt hay nâng cao phụ thuộc theo tuổi tác, mang người bệnh đấng mày râu càng to tuổi càng phổ biến khả năng bị bệnh.

Trong quá trình ban đầu của bệnh, hay không có dấu hiệu điển hình, Điều đó khiến việc phát hiện kết luận vưon lên là phức tạp hơn. Thậm chí thời gian bệnh ung thư tại quá trình muộn tiên tiến, các dấu hiệu như là tiểu không dễ tiểu hoặc thì có huyết lẫn trong nước tiểu cũng không tạo thành tại

một số trường hợp. Các dấu hiệu cũng như dấu hiệu khác của ung thư tuyến tiền liệt gồm có suy giảm lực mạnh của dòng nước tiểu, huyết lẫn trong tinh dịch, đau tại xương, suy giảm cân không nguyên nhân, cũng như rối loạn cương dương.

Dù ung thư tuyến tiền liệt hay phát triển trễ, khoảng chừng 25% trường hợp được phát hiện tại quá trình muộn tiên tiến. Tuy vậy, mang việc sàng lọc định kỳ, nếu phát hiện từ kịp thời thì các người bệnh mắc ung thư tuyến tiền liệt tại quá trình này thì có số trường hợp sống sót dưới 15 năm tới đến là 90%, trong quá trình số trường hợp này suy giảm xuống chỉ còn 40% cho các người bệnh mắc ung thư tuyến tiền liệt quá trình tiên tiến.

Việc sàng lọc ung thư tuyến tiền liệt được khuyến nghị cho đấng mày râu từ 50 tuổi trở tới, cũng như buộc phải bắt mới đầu kịp thời hơn nếu thì có tiền sử gia đình thì có liên quan mang bệnh này. Thăm khám kháng nguyên cụ thể của tuyến tiền liệt (prostate specific antigen - PSA) hay được sử dụng để đánh giá sự u xơ của tuyến tiền liệt hoặc nghi ngờ về ung thư tuyến tiền liệt. Trong trường hợp nghi ngờ, bác sĩ sẽ yêu cầu làm theo sinh thiết tuyến tiền liệt để sử dụng dòng mô cũng như thăm khám tế bào ung thư.

đồng thời, việc duy trì một thói quen sống lành mạnh, gồm có việc ăn dùng cân đối cũng như tập thể thao đều đặn, cũng có thể cho suy giảm khả năng mắc ung thư tuyến tiền liệt cũng như các rắc rối tính mệnh khác.

Thông tin [phòng khám](#) khi muốn khám bệnh nam giới và cắt da quy đầu, khám sinh lý yếu

Thông tin [các phòng khám nam khoa uy tín tại hà nội](#) khi muốn khám bệnh nam giới và tra cứu thêm chi phí phát sinh khi khám nam khoa

Thông tin địa chỉ [yếu sinh lý khám ở đâu](#) đang được chia sẻ nhiều khi đối mặt với yếu sinh lý

Bài viết chia sẻ: Địa chỉ [chưa xuất tinh sớm o đau](#) tiết kiệm đang được chia sẻ nhiều và đang được chia sẻ nhiều khi đối mặt với Xuất tinh không kiểm soát

Thông tin về [nên cắt bao quy đầu ở bệnh viện nào](#) lúc có nhu cầu đi thực hiện cắt da quy đầu với tư vấn phẫu thuật cắt bao quy đầu hết bao nhiêu tiền

Thông tin [phẫu thuật cắt bao quy đầu hết bao nhiêu tiền](#) và nên cắt bao quy đầu ở bệnh viện nào lúc có nhu cầu đi thực hiện cắt da quy đầu

Thông tin về [khám trĩ ở đâu hà nội](#) và một số chữa trĩ ngoại và tìm hiểu thêm cả mổ trĩ bao nhiêu tiền lộ diện mụn thịt dị thường ở trực tràng

Thông tin về [mổ trĩ bao nhiêu tiền](#) và chữa trĩ ngoại và điều trị bệnh trĩ ở đâu tốt nhất và uy tín tại hà nội khi lộ diện một mụn thịt dị thường gần trực tràng

Thông tin về [phòng khám phụ khoa tốt nhất ở hà nội](#) và tìm hiểu thêm về chi phí khám phụ khoa tổng quát ở bạn gái

Thông tin về [phá thai](#) và giá phá thai bằng thuốc

Thông tin [giá phá thai bằng thuốc](#) và phá thai

Thông tin về [pha thai an toàn o đau](#) đang được chia sẻ nhiều từ những bạn gái có tim thai không ngờ tới và muốn loại bỏ

Thông tin một số [phòng khám sùi mào gà ở hà nội](#) lộ diện một vết lạ dị thường gần dương vật ở cả 2 giới

Thông tin một số khoản [chi phí điều trị bệnh sùi mào gà](#) khi lộ diện một vết lạ dị thường gần vùng kín ở cả 2 giới

Thông tin về trung tâm [khám bệnh lậu](#) tại Hà Nội khi lộ diện một vết lạ dị thường gần dương vật ở cả 2 giới

[điều trị bệnh lậu hết bao nhiêu tiền](#)

Thông tin về [trị hôi nách ở đầu](#) ở Hà Nội và cách chữa bệnh hôi nách được tin tưởng khi bị mùi hôi nách khi những tháng hè đang tới

Thông tin về [cách chữa bệnh hôi nách](#) và tìm hiểu một số bệnh viện uy tín chữa hôi nách tại Hà Nội

<https://maps.app.goo.gl/6BnrqqHodfur4Tsm8>

Ung thư phổi

Thì có hai dòng hàng đầu của ung thư phổi, chiếm 13.7% trong số đấng mày râu cũng như 7.7% trong số phụ nữ tại Singapore. Thì có hai dòng là ung thư phổi không tế bào nhỏ (NSCLC) cũng như ung thư phổi tế bào nhỏ (SCLC).

Các dấu hiệu cũng như dấu hiệu của ung thư phổi gồm có suy giảm cân vô căn, cảm thấy đau đớn (luôn liên tục cảm thấy mệt mỏi), ho kéo dài, không dễ thở, tiếng thở khò khè, ho ra huyết, cũng như đau ngực.

Gần 8,000 trường hợp ung thư phổi được kết luận trong quá trình từ 2014 đến 2018 tại Singapore, mang 85% trường hợp là NSCLC, gồm có ung thư tuyến, ung thư tế bào biểu mô tuyến biểu biểu, cũng như ung thư tế bào to. Phần 15% còn lại là SCLC, nhóm này có thể phát triển cũng như di căn lan rộng ngay hơn.

Sàng lọc ung thư phổi được làm theo với bí quyết bằng máy quét CT liều thấp, được khuyến nghị cho các người bệnh tại tuổi từ 55 đến 74 tuổi từng hút kháng sinh 30 gói trở tới trong một năm.

* Để đặc tính số gói/năm, nhân số gói kháng sinh lá hút thường nhật mang số ngày trong năm hút kháng sinh

Thời gian nào buộc phải đi khoảng chừng soát ung thư?

Thời gian nhắc đến việc phát hiện kịp thời ung thư, việc thì có không thiếu hiểu biết cũng như tích cực tham gia có thể là chìa khóa cần thiết. Phát hiện ung thư tại quá trình kịp thời mới đầu cho điều trị lợi ích tốt hơn cũng như nâng cao thời cơ sống sót. Bởi thế, không được đợi đợi cho đến thời gian tạo thành các dấu hiệu điển hình của ung thư tại đấng mày râu cũng như nữ trước thời gian quyết định làm theo các thăm khám sàng lọc ung thư.

đặc thù trong trường hợp bạn thì có gia đình thì có tiền sử mắc các bệnh ung thư, đây được xem là một tác nhân khả năng cao, vì khả năng di truyền có thể diễn ra mang các người bệnh khác trong gia đình. Việc nghiên cứu về dòng bệnh ung thư ấy cũng như là làm theo khoảng chừng soát định kỳ với các thăm khám là rất cần thiết để có thể kết luận từ quá trình từ kịp thời, Điều đó cho xác suất điều

trị đạt số trường hợp thành quả cao chất lượng hơn.

Để thì có tâm trí thoải mái cũng như yên tâm, hãy nghiên cứu về các gói thăm khám sàng lọc ung thư thì có sẵn cũng như hãy đặt lịch hẹn mang các bác sĩ y học. Điều đó ngoài việc cho bạn thì có hiểu biết sâu sắc hơn về giai đoạn tính mệnh của chính mình mà lại đảm bảo rằng bạn đang việc tích cực để bảo vệ tính mệnh của chính mình.