

# Xuất tinh sớm có làm tinh trùng yếu đi không

Phóng tinh sớm là 1 vướng mắc khó nói tuy vậy lại hơi thường gặp ở con trai, ảnh hưởng tới cả tính mạng sinh sản và tâm sinh lý. Nhiều đối tượng con trai khi mắc phải tình hình này luôn lo lắng về xác suất sinh sản của mình, liệu phóng tinh sớm liệu có khiến tinh dịch kém đi tới hoặc không? dưới đây sẽ cung cấp giúp bạn đầy đủ hiểu biết về vướng mắc này.

## Phóng tinh sớm là gì?

Phóng tinh sớm là tình hình con trai mất kiểm chế xác suất phóng tinh, dẫn tới việc phóng tinh nhanh hơn mong muốn trong quá trình làm chuyện đó. Theo Hiệp hội tính mạng Tình dục Thế giới, phóng tinh sớm được khái niệm là phóng tinh trong khoảng 1 phút sau khi đưa dương vật vào cô bé, hoặc khi làm chuyện đó ít hơn 3 phút và tiếp diễn đều đặn (ít nhất 50% số lần quan hệ) trong khoảng 6 tháng.

Phóng tinh sớm dẫn tới nhiều hệ lụy như:

đối với bạn nam giới:

- ảnh hưởng tâm lý: phóng tinh sớm có khả năng khiến con trai cảm giác lo lắng, xấu hổ, xấu hổ, ảnh hưởng tới chữ tín cuộc sống.
- Gây rạn nứt mối quan hệ: phóng tinh sớm có khả năng khiến đối tác cảm giác hụt hẫng, không hài lòng, dẫn tới rạn nứt mối liên quan.
- Gây khó khăn trong việc thụ thai: phóng tinh sớm có khả năng ảnh hưởng tới xác suất có thai vì khi làm chuyện đó ngắn, tinh dịch không có đầy đủ khi Nhằm vận động tới buồng trứng.

đối với phụ nữ:

- Khó khăn đạt được khoái cảm: phóng tinh sớm khiến phái đẹp không có đầy đủ khi Nhằm đạt khoái cảm, ảnh hưởng tới ham muốn tình dục.
- Gây stress: phóng tinh sớm có khả năng khiến phái đẹp cảm giác căng thẳng, lo lắng, ảnh hưởng tới tính mạng Tình trạng tâm lý.

## [phòng khám đa khoa thái hà](#)

Thông tin khi muốn khám chuyên khoa nam và cắt bao da quy đầu, khám sinh lý yếu

Thông tin [khám nam khoa ở đâu hà nội](#) khi muốn khám chuyên khoa nam và nghiên cứu thêm chi phí phát sinh khi khám nam khoa

Thông tin cơ sở [yếu sinh lý khám ở đâu](#) đang được chia sẻ nhiều khi rơi vào yếu sinh lý

Bài viết chia sẻ: Trung tâm [điều trị xuất tinh sớm ở đâu](#) cam kết đang được chia sẻ nhiều và đang được chia sẻ nhiều khi rơi vào Xuất tinh trước thời gian mong muốn

Thông tin về [cắt bao quy đầu ở bệnh viện nào hà nội](#) lúc muốn đi thực hiện cắt bao da quy đầu với chia sẻ giá cắt bao quy đầu

Thông tin [giá cắt bao quy đầu](#) và cắt bao quy đầu ở bệnh viện nào hà nội lúc muốn đi thực hiện cắt bao da quy đầu

Thông tin về [khám trĩ ở đâu tốt nhất hà nội](#) và một số chữa trĩ và tìm hiểu thêm cả phẫu thuật trĩ bao

nhieu tiền lộ ra mụn thịt kỳ lạ ở trực tràng

Thông tin về [phẫu thuật trĩ bao nhiêu tiền](#) và chữa trĩ và địa chỉ khám trĩ ở hà nội khi lộ ra một mụn thịt kỳ lạ bên ngoài trực tràng

Thông tin về [khám phụ khoa ở hà nội](#) và tìm hiểu thêm về bảng giá khám phụ khoa tổng quát ở chị em

### [bảng giá khám phụ khoa](#)

Thông tin về [pha thai](#) và phá thai giá bao nhiêu và Thông tin về địa chỉ phá thai ở hà nội đang được chia sẻ nhiều từ những chị em có bầu không lường trước và muốn loại bỏ

Thông tin [phá thai giá bao nhiêu](#) và phá thai và Thông tin về địa chỉ phá thai ở hà nội đang được chia sẻ nhiều từ những chị em có bầu không lường trước và muốn loại bỏ

Thông tin về [địa chỉ phá thai ở hà nội](#) đang được chia sẻ nhiều từ những chị em có bầu không lường trước và muốn loại bỏ

Thông tin một số [chữa bệnh sùi mào gà ở đâu](#) lộ ra một vết lạ dị thường bên ngoài âm đạo ở cả 2 giới

Thông tin một số khoản [Điều trị sùi mào gà có tốn kém không](#) và Thông tin thêm một số chữa sùi mào gà ở Hà Nội an toàn và uy tín khi lộ ra một vết lạ khác thường ở bên ngoài da ở cả 2 giới

Thông tin về trung tâm [bệnh lậu điều trị ở đâu](#) tại Hà Nội khi lộ ra một vết lạ kỳ lạ bên ngoài âm đạo ở cả 2 giới

Thông tin về [chữa hôi nách ở đâu tốt nhất](#) ở Hà Nội và cách trị hôi nách vĩnh viễn được tin vào khi bị bệnh viêm cánh khi mùa hè đang tới

Thông tin về [cách trị hôi nách vĩnh viễn](#) và tìm hiểu thêm địa chỉ chữa hôi nách uy tín và tốt nhất ở Hà Nội

## **Nguyên do gây phóng tinh sớm ở con trai**

Liệu có nhiều nguyên do dẫn tới phóng tinh sớm ở con trai, bao gồm:

- nguyên do tâm sinh lý
  - Lo lắng và lo âu: lo lắng công việc, cuộc sống và lo lắng về hiệu suất tình dục có khả năng dẫn tới phóng tinh sớm.
  - Không đủ kinh nghiệm: không đủ trải nghiệm tình dục hoặc xấu hổ trong làm chuyện đó cũng là 1 nguyên do thường gặp.
  - Tâm sinh lý tự ti: lo lắng bất thành trong làm chuyện đó khiến con trai cảm giác xấu hổ và không kiểm chế được khi phóng tinh.
- nguyên do sinh dục
  - Thay đổi hormone: mất cân với hormone, đặc biệt là hormone testosterone, có khả năng ảnh hưởng tới quá trình phóng tinh.
  - Viêm nhiễm: những bệnh viêm như là bệnh tuyến tiền liệt hoặc viêm niệu đạo có khả năng dẫn tới phóng tinh sớm.
  - Yếu tố di truyền: một số nghiên cứu giúp nhòm thấy phóng tinh sớm có khả năng mối liên quan tới yếu tố di truyền.
- nguyên do thói quen sống

- Sử dụng chất kích thích: Rượu, thuốc lá và những chất ham muốn khác có khả năng làm giảm xác suất kiểm chế phóng tinh.
- Chế độ dinh dưỡng không lành mạnh: không đủ dưỡng chất và ăn sử dụng không cân đối có khả năng ảnh hưởng tới tính mạng sinh dục.

## Phóng tinh sớm liệu có khiến tinh dịch kém Đi tới không?

Đây là quan tâm mà nhiều con trai quan tâm. Theo những nghiên cứu phù hợp hiện nay, phóng tinh sớm không ảnh hưởng trực tiếp tới chữ tín tinh dịch.

Tuy vậy, giả dụ tình hình phóng tinh sớm kéo dài và không nên chữa trị, có khả năng dẫn tới một số vướng mắc sau:

- Suy giảm lượng tinh trùng: vì tần suất làm chuyện đó suy giảm, lượng tinh dịch cung cấp chảy cũng ít Đi tới.
- Suy giảm chữ tín tinh trùng: vì khi lưu trữ tinh dịch trong người ngắn, tinh dịch có khả năng không nên trưởng thành đầy đủ.

## Phương pháp chữa trị phóng tinh sớm

Liệu có nhiều phương pháp chữa trị phóng tinh sớm tác dụng tốt, bao gồm:

Phương pháp không sử dụng thuốc

- Giải thích tâm lý: giải thích và chữa trị liệu tâm sinh lý giúp con trai hạn chế Lo lắng, lo lắng và nâng cao tự tin.
- Những khoa học kiểm chế chảy tinh: khoa học ngừng – bắt ban đầu và khoa học bóp có khả năng giúp kéo dài khi phóng tinh.
- Luyện tập Kegel: Bài luyện tập Kegel giúp cải thiện cơ sàn chậu, nâng cao xác suất kiểm chế phóng tinh.

Sử dụng thuốc

- Thuốc gây tê ở chỗ: những loại kem hoặc gel gây tê giúp suy giảm mức độ mẫn cảm của dương vật, kéo dài khi làm chuyện đó.
- Thuốc ngăn ngừa trầm cảm: một số loại thuốc ngăn ngừa trầm cảm liệu có tác động phụ là trì hoãn phóng tinh.
- Thuốc kìm hãm phosphodiesterase-5 (PDE5): Thuốc như là sildenafil (Viagra), tadalafil (Cialis) cũng có khả năng được sử dụng trong một số tình huống.

Biến đổi thói quen sống

- Suy giảm căng thẳng: tuân theo những vận động giúp suy giảm căng thẳng như là yoga, thiền và thể dục thể thao.
- Chế độ dinh dưỡng lành mạnh: bổ sung đầy đủ những dưỡng chất cần phải có giúp cải thiện tính mạng sinh dục.
- Tránh xa chất kích thích: làm giảm rượu, thuốc lá và những chất ham muốn khác Nhằm nâng cao xác suất tình dục.

Phương pháp chữa trị tự dung

- Sử dụng thảo dược: một số loại thảo dược như là nhân sâm, maca, bạch trái có khả năng giúp

nâng cao tình hình phóng tinh sớm.

- Kỹ thuật hương liệu: sử dụng những loại tinh dầu như là hoa oải hương, bạc hà Nhằm suy giảm lo lắng và nâng cao tâm trạng.

Phương pháp y tế tiên tiến

- Phẫu thuật: Trong một số tình huống nặng, tiểu phẫu có khả năng được quan sát Nhằm khắc phục vướng mắc phóng tinh sớm.
- Kỹ thuật cắt phá thần kinh dương vật: Đây là 1 phương pháp mới đang được nghiên cứu Nhằm chữa trị phóng tinh sớm với phương pháp cắt phá một số dây thần kinh cảm giác.

## **Phòng đoán**

Phóng tinh sớm không khiến tinh dịch kém Đi tới, tuy vậy nó có khả năng ảnh hưởng tới tâm sinh lý và mối liên quan của con trai. Hiểu rõ nguyên do và áp dụng những phương pháp chữa trị phù hợp sẽ giúp nâng cao tình hình này, nâng cao chữ tín chuyện vợ chồng và tính mạng tổng quan. Hãy liên tục vận dụng ý kiến của chuyên gia y tế trước khi bắt đầu bất cứ phương pháp chữa trị nào Nhằm giữ gìn an toàn và tác dụng tốt.